

# คู่มือการปฏิบัติงาน



งานส่งเสริมสุขภาพอนามัย  
โครงการอาหารกลางวัน  
อาหารเสริม(นม) โรคระบาด

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา



## คำนำ

คู่มือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการจัดทำคู่มือการปฏิบัติงาน และกำหนดมาตรฐานการปฏิบัติงานของกลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๒ โดยมีเนื้อหาที่บ่งบอกถึงความสำคัญของการปฏิบัติงาน คู่มือฉบับนี้กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา ได้รวบรวมข้อมูลและอ้างอิงข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการจัดทำคู่มือการปฏิบัติงาน และการกำหนดมาตรฐานการปฏิบัติงานจากแหล่งข้อมูลต่าง ๆ จึงขอขอบคุณผู้ที่เกี่ยวข้องเป็นอย่างยิ่ง

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือฉบับนี้จะช่วยให้ผู้อ่านได้เข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการปฏิบัติงานและการกำหนดมาตรฐานการปฏิบัติงานมากขึ้น และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปรับปรุงการปฏิบัติงานได้อย่างต่อเนื่อง

ผู้จัดทำ

## สารบัญ

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| คำนำ                  |       |
| วัตถุประสงค์          | ๑     |
| ขอบเขตการปฏิบัติงาน   | ๑     |
| คำจำกัดความ           | ๑     |
| หน้าที่ความรับผิดชอบ  | ๑ - ๒ |
| ขั้นตอนการปฏิบัติงาน  | ๒ - ๓ |
| เอกสาร/หลักฐานอ้างอิง | ๓     |
| แบบฟอร์มที่ใช้        | ๓     |
| ภาคผนวก               |       |

## งานส่งเสริมสุขภาพอนามัย

โครงการอาหารกลางวัน โครงการอาหารเสริม (นม)

โรคระบาด โรคติดต่อที่ร้ายแรง

### ๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพการดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ และการป้องกันโรคทั้งโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ

๑.๒ เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับหลักการและวิธีการเลือกบริโภคอาหาร ผลิตภัณฑ์และบริการสุขภาพ

๑.๓ เพื่อสร้างความเข้าใจให้บุคลากรเห็นความสำคัญเกี่ยวกับงานส่งเสริมสุขภาพอนามัย เช่น โครงการอาหารกลางวัน โครงการอาหารเสริม (นม)

### ๒. ขอบเขตของงาน

๒.๑ ประชากรวัยเรียนมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

๒.๒ สถานศึกษาจัดกิจกรรมเพื่อสุขภาพผู้เรียนได้อย่างทั่วถึง

๒.๓ ผู้ปกครอง ชุมชน และสังคมได้รับการดูแลด้านสุขภาพอนามัย

### ๓. คำจำกัดความ

สุขภาพ หมายถึง พฤติกรรมที่แสดงให้เห็นถึงความเจริญเติบโตของร่างกาย ด้วยการปฏิบัติดูแลอย่างถูกสุขลักษณะ

อนามัย หมายถึง การบริโภค อุปโภคอย่างถูกต้องสุขลักษณะ

อาหารเสริม หมายถึง อาหารที่เข้าสู่ร่างกายมนุษย์ แล้วร่างกายนำไปใช้เป็นประโยชน์ในด้านการเจริญเติบโต การค้าจุน และการซ่อมแซมส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ดังนั้นการได้กินอาหารที่เพียงพอและถูกสัดส่วน จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่สุดสำหรับมนุษย์ เพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรง

โรคระบาด หมายถึง การเกิดโรคที่เกิดขึ้นโดยมีความถี่ของการเกิดปกติในประชากรกลุ่มหนึ่ง เป็นโรคที่ระบาดในท้องถิ่นนั้น ๆ อาจเป็นแค่จังหวัดหรือประเทศของเรา

โรคติดต่อ หมายถึง โรคที่เกิดขึ้นทั้งในสิ่งมีชีวิต ซึ่งสามารถแพร่กระจายไปสู่คนอื่น ๆ ได้ ทั้งทางตรงและทางอ้อม ผ่านการสัมผัสโดยตรง การหายใจ การกินอาหาร และช่องทางทุกช่องทางที่สามารถเข้าสู่ร่างกายคนได้

### ๔. หน้าที่ความรับผิดชอบ

๑. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๒  
มีหน้าที่ดังนี้

๑.๑ อนุมัติโครงการ

๑.๒ ติดตามโครงการ

๒. รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๒  
มีหน้าที่ดังนี้

๒.๑ เป็นผู้ดูแลโครงการและให้คำแนะนำ

๒.๒ ติดตามโครงการ

๓. ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา  
มีหน้าที่ดังนี้

- ๓.๑ เป็นผู้ดูแลโครงการและให้คำแนะนำ
- ๓.๒ ติดตามโครงการ

๔. นักวิชาการศึกษา (เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัย)  
มีหน้าที่ดังนี้

- ๔.๑ เขียนโครงการ
- ๔.๒ จัดประกวด
- ๔.๓ ประสานงาน
- ๔.๔ ติดตามและประเมินผล

๕. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๕.๑ ส่งเสริมประสานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพ เช่น โครงการอาหารกลางวัน โครงการอาหารเสริม (นม) โครงการอาหารปลอดภัย (อ.ย.น้อย) โครงการเด็กไทยทำได้ โครงการเรียนรู้คู่วิद्यเด็กไทยฟันดี โครงการฟันสวยยิ้มใส โครงการมือสะอาด ปราศจากโรค โครงการควบคุมโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ โครงการสวมสูทสันต์ เป็นต้น

๑. จัดทำแผนปฏิบัติการของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

๒. สร้างองค์ความรู้ให้กับผู้บริหารสถานศึกษา ครูที่รับผิดชอบ และดำเนินการขับเคลื่อนตามโครงการที่กำหนด

๓. จัดประกวด/แข่งขัน/เฝ้าระวังตามกำหนดระยะเวลาของกิจกรรมในทุกระดับ

๔. จัดหาพื้นที่ เวทีให้นักเรียนได้แสดงผลงานหรือกิจกรรมที่ได้ดำเนินโครงการต่อสาธารณชนโดยทั่วไป

๕. ประสาน กำกับติดตามการดำเนินงานของโรงเรียน

๖. สรุปผลรายงาน

๕.๒ ส่งเสริมให้สถานศึกษาจัดสภาพแวดล้อมให้ถูกสุขลักษณะ และเฝ้าระวังติดตามดูแลภาวะโภชนาการและสุขภาพโดยรวมถึงการสนับสนุนป้องกันโรคระบาด โรคติดต่อที่ร้ายแรง

๑. ประกาศ ประชาสัมพันธ์ ชี้แจงนโยบายและแนวปฏิบัติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

๒. การเฝ้าระวัง สำรวจ เพื่อช่วยเหลือนักเรียนตามสภาพปัญหาที่พบ

๓. การช่วยเหลือด้านการป้องกัน ด้านจัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการเสริมสร้างร่างกายให้ดีขึ้น

๔. จัดกิจกรรมการณรงค์ป้องกัน เช่น การจัดนิทรรศการ การเผยแพร่เอกสาร การ

ประกวดกิจกรรมต่าง ๆ

๕. การติดตาม และรายงานผลการดำเนินงาน

๖. สรุปรายงานผล

- ๕.๓ ประเมิน ติดตามผลการปฏิบัติการอย่างต่อเนื่อง
  ๑. ศึกษาสภาพปัญหาด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย
  ๒. จัดทำเครื่องมือให้สอดคล้องกับขอบเขตที่จะประเมินและติดตาม
  ๓. ดำเนินการเก็บข้อมูล
  ๔. วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูล
  ๕. สรุปผลรายงาน เผยแพร่ผลการติดตาม

## ๖. เอกสาร/หลักฐานอ้างอิง

- ๖.๑ พระราชบัญญัติกองทุนเพื่อโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนประถมศึกษา พ.ศ.๒๕๓๕
- ๖.๒ ระเบียบคณะกรรมการบริหารกองทุนเพื่อโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนประถมศึกษา ว่าด้วยการรับเงิน การจ่ายเงิน การเก็บรักษาเงิน และการจัดหาผลประโยชน์ของกองทุน ตามกฎหมายว่าด้วยกองทุนเพื่อโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนประถมศึกษา พ.ศ. ๒๕๓๖
- ๖.๓ พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๐
- ๖.๔ คู่มือการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพ พ.ศ. ๒๕๔๓ กรมอนามัย
- ๖.๕ หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑
- ๖.๖ คู่มือการดำเนินงานกองทุนเพื่อโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน กองทุนเพื่อโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนประถมศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. ๒๕๕๘

## ๗ .แบบฟอร์มที่ใช้

- ๗.๑ บันทึกหนังสือราชการ
- ๗.๒ หนังสือราชการประเภทภายนอก
- ๗.๓ แบบประเมินติดตามผลการดำเนินโครงการต่าง ๆ

ภาคผนวก



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานส่งเสริมคุณภาพการจัดการศึกษา กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา  
ที่ /2561 วันที่ 11 กรกฎาคม 2561  
เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพอาหารนักเรียน ด้วยโปรแกรม Thai School Lunch

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต 2

## เรื่องเดิม

ด้วย กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา ได้รับการจัดสรรโครงการพัฒนาคุณภาพอาหารนักเรียน โดยให้ส่งเสริม สนับสนุนและพัฒนาโรงเรียนที่นักเรียนมีภาวะทุพโภชนาการในระดับสูง ให้ผู้บริหารและคณะครูมีความรู้ ความเข้าใจในการแก้ปัญหาให้สอดคล้องกับภาวะโภชนาการของนักเรียนในวัยเรียน จำนวน ๑๓,๐๐๐ บาท

## ข้อเท็จจริง

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา จึงขออนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพอาหารนักเรียน ด้วยโปรแกรม Thai School Lunch และจัดอบรมในวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ หอประชุมใหญ่ เจ้าคุณไพฑูริย์ สำนักงานเขตพื้นที่ การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๒ อ.พนมทวน จ.กาญจนบุรี กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๑ คน

## ข้อพิจารณาและดำเนินการ

ในการนี้ กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา ขออนุมัติโครงการดังนี้

- คำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน
- อนุมัติโครงการในการดำเนินงาน เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐.บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(น.ส.ศศิพร ศรีแก้ว)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ



ที่ ศธ ๐๔๐๑๘/



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๒  
อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๑๔๐

กรกฎาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเจ้าหน้าที่โครงการอาหารกลางวัน เข้าร่วมอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพอาหารนักเรียน ด้วย  
โปรแกรม Thai School Lunch

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน

|                  |             |              |
|------------------|-------------|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. กำหนดการ | จำนวน ๑ ฉบับ |
|                  | ๒. คำสั่ง   | จำนวน ๑ ชุด  |

ด้วย สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๒ ได้กำหนดการอบรมในการพัฒนาคุณภาพอาหารนักเรียน ด้วยโปรแกรม Thai School Lunch โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้โรงเรียนมีความรู้ความเข้าใจในหลักโภชนาการ นักเรียนได้รับอาหารกลางวันที่มีคุณค่า น้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถนะตามเกณฑ์ สุขภาพพลาสมาบีสมบูรณ์ แข็งแรง โดยกำหนดการอบรมวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมใหญ่ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๒ อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอเชิญเจ้าหน้าที่รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน เข้าร่วมอบรมตามโครงการฯ ในวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ น ณ ห้องประชุมใหญ่ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๒ อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี ทั้งนี้ขอให้ผู้เข้าร่วมอบรมทุกท่านนำโน้ตบุ๊ก และ ปลั๊กสามตา ติดตัวมาด้วยทุกคน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายคุณาพิชศน์ แซ่มสีม่วง)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต ๒

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา  
กลุ่มงานส่งเสริมกิจการนักเรียน  
โทร.๐-๓๔๕๗-๙๒๓๔ ต่อ ๑๐๒  
โทรสาร ๐-๓๔๕๗-๙๓๓๘  
www.kan๒.go.th

แบบรายงานโครงการ

โครงการ.....

กลุ่ม ..... ประจำปีงบประมาณ 2561

ตอบสนองแผนปฏิบัติราชการของสำนักงานคณะกรรมการศึกษาขั้นพื้นฐาน

ยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่ .....

ตอบสนองแผนปฏิบัติราชการของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต 2

ข้อที่.....เป้าหมายข้อที่ .....

สอดคล้องกับ ARS ข้อที่.....

KRS ข้อที่.....

1. วัตถุประสงค์

1.....

2.....

3.....

2.เป้าหมาย

2.1.เชิงปริมาณ.....

2.2.เชิงคุณภาพ.....

3.วิธีดำเนินการ(กิจกรรมที่ดำเนินการ)

.....

.....

.....

.....

4.ระยะเวลาดำเนินการ เริ่มเมื่อ.....เสร็จสิ้นเมื่อ

.....

เป็นการเสร็จ  ตามกำหนดเวลา  ก่อนกำหนดเวลา  หลังกำหนดเวลา

5.งบประมาณ

5.1 งบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวน ..... บาท

5.2 งบประมาณที่ใช้ จำนวน ..... บาท

บันทึกเพิ่มเติม

.....

.....

6. เครื่องมือวัดและประเมินผล

6.1.....

6.2.....

7. สรุปผลการดำเนินงาน (ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ)

| ที่ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ | ผลการดำเนินงาน | สรุปผล     |            |
|-----|---------------------|----------------|------------|------------|
|     |                     |                | เชิงปริมาณ | เชิงคุณภาพ |
| 1   |                     |                |            |            |
| 2   |                     |                |            |            |
| 3   |                     |                |            |            |

8. สรุปผลในภาพรวม

8.1 จุดเด่นของโครงการ.....

8.2 จุดที่ควรพัฒนา.....

8.3 ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา.....

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(.....)