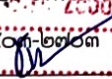


สพ.กาญจนบุรี เขต 2  
เลขที่รับ: 8983  
วันที่: 20/09/2019  
ผู้รับ:   
เวลา: .....  
 อำนวยความสะดวก  แผนฯ  
 การเงิน  ส่งเสริมฯ  
 ยั่งยืน  ตรวจสอบ  
 นิเทศ  พัฒนาครู  
 สุขภาพดี  ประเมิน

ที่ ๐๐๒/๒๕๖๖

๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเสนอโครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลากร สภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน  
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา  
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประวัติวิทยากรโครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลากร สภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน

บริษัท พีค เทรนนิ่ง แอนด์ ดีเวลอปเม้นท์ จำกัด เป็นนิติบุคคลที่ประกอบธุรกิจการบริการด้านการฝึกอบรมและพัฒนา ทั้งหลักสูตรมาตรฐานของบริษัท (Public Training) และหลักสูตรตามความต้องการขององค์กร (In-House Training) ประกอบด้วยทีมบริหาร ที่ปรึกษา และวิทยากรที่มีประสบการณ์และความเชี่ยวชาญในด้านการฝึกอบรมและพัฒนา การให้คำปรึกษาและการทำวิจัย ให้แก่หน่วยงานทั้งในภาครัฐและเอกชนในสาขาต่าง ๆ มีผลงานเป็นที่ประจักษ์มาเป็นเวลานานจากประสบการณ์ในการที่บริษัทให้คำปรึกษาในการพัฒนาองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชนมาเป็นเวลานาน พบว่าภารกิจหนึ่งที่หน่วยงานต้องดำเนินการในปัจจุบัน คือมุ่งพัฒนาบุคลากรให้มีคุณลักษณะ การปฏิบัติงานโดยยึดหลักประโยชน์สุขของประชาชน สามารถเป็นที่เชื่อถือไว้วางใจและเป็นที่ยอมรับของประชาชนได้อย่างแท้จริง ในด้านคุณธรรมจริยธรรม ด้านความรู้ การมองโลกในแง่ดี มีจิตใจที่เข้มแข็ง ไม่เป็นทุกข์กับเรื่องร้าย ๆ ที่มากระทบ มีความสุขุม รอบคอบ อารมณ์ดี มีความสุข มีทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล การเข้าสังคม การวางตัว และความรับผิดชอบ การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

บริษัท เห็นว่าโครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลากร สภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน จะทำให้บุคลากร ได้วิเคราะห์และพัฒนาบุคลิกภาพของตน เมื่อบุคลิกภาพดีจะส่งผลทำให้สภาพดี และมีความสุขได้อย่างยั่งยืน โดยการนำเทคนิควิธีการในการพัฒนาบุคลิกภาพไปปรับใช้ให้เหมาะสมสอดคล้องกับอาชีพของการทำงาน รวมทั้งชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับองค์กร และมีสัมพันธ์ที่ดีในการทำงานร่วมกัน มุ่งสู่เป้าหมาย และความสำเร็จขององค์กร ตลอดจนทำประโยชน์ให้กับประเทศชาติได้อย่างสูงสุด จากความสำเร็จในการจัดการฝึกอบรมในช่วงที่ผ่านมา บริษัทได้รับความสนใจและมีผลตอบรับต่อการจัดการฝึกอบรมหลักสูตรต่าง ๆ เป็นอย่างดี โดยทุกหลักสูตรเน้นการฝึกปฏิบัติ ปรับบุคลิกภาพได้จริง สามารถนำความรู้ทักษะมาปรับใช้ได้จริงในองค์กร

ในการนี้ บริษัทขอเสนอโครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลากร สภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน ติดต่อบริษัทที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖-๑๖๖๕-๘๕๒๙, ๐๖-๔๙๓๕-๐๙๕๑ หรือทางไลน์@PeakTraining หรือ Facebook บริษัทพีค เทรนนิ่ง แอนด์ ดีเวลอปเม้นท์ จำกัด และทาง Email: peaktraining2013 @ gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมดังกล่าว ไปยังหน่วยงานต่าง ๆ ไปด้วยจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวธนาภรณ์ โพธิ์เจริญ)

ผู้จัดการด้านการตลาด

-๒-

### โครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลิกภาพ สุขภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน

การพัฒนาบุคลิกภาพ ถ้าบุคลิกภาพดีจะทำให้สุขภาพดีด้วย บุคลิกภาพมีความสำคัญอย่างไร ทำไมช่วยทำให้หลายคนประสบความสำเร็จ ร่ำรวย และยิ่งใหญ่ได้ การสร้างภาพลักษณ์ของตนเองและเราเองก็เป็นภาพลักษณ์ขององค์กรที่ทุกคนมองเห็นและรับรู้ได้ จากคำกล่าวที่ว่า “บุคลิกภาพดี มีชัยไปกว่าครึ่ง” โดยการพัฒนาบุคลิกภาพประกอบด้วยบุคลิกภาพภายในและภายนอก ซึ่งการพัฒนาบุคลิกภาพภายในจะพัฒนาโดยใช้เครื่องมือและเทคนิคการจัดระบบความคิดเพื่อแสดงออกถึงความน่าเชื่อถือ การปรับเปลี่ยนทัศนคติ การมองโลกในแง่ดี มีจิตใจที่เข้มแข็ง ไม่เป็นทุกข์กับเรื่องร้าย ๆ ที่มากระทบ หรือแม้จะมีปัญหา ก็สามารถแก้ไข ปัญหาต่างๆ ได้ มีความสุขุม รอบคอบ อารมณ์ดี มีความสุข บุคลิกภายนอกจะพัฒนาด้วยวิธีการฝึกปฏิบัติการ แสดงออกผ่านทางภาษาท่าทาง ความลับของภาษาที่ร่างกายสื่อสารออกมา วิเคราะห์ภาษาท่าทางที่เราสื่อสาร อันส่งผลต่อคนรอบข้าง การเข้าสังคมและการทำธุรกิจ การแสดงสีหน้า ภาษาท่าทางกับความน่าเชื่อถือ สรุปแล้วถ้าบุคลิกภาพดี จะส่งผลให้เราสุขภาพดีและมีความสุข และสามารถนำไปปรับใช้ให้เหมาะสมสอดคล้องกับอาชีพ ของตน การทำงาน รวมทั้งชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสร้างความพึงพอใจให้แก่ผู้พบเห็น สามารถสร้างภาพลักษณ์ขององค์กรและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในการทำงานร่วมกัน มุ่งสู่เป้าหมาย และความสำเร็จขององค์กรต่อไป

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ และกำหนดเป้าหมายในการพัฒนาบุคลิกภาพ และนำเทคนิควิธีการในการพัฒนาบุคลิกภาพไปปรับใช้ ในชีวิตประจำวัน ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม สามารถปฏิบัติงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

#### เนื้อหาการฝึกอบรม

- วิเคราะห์ปัจจัยแวดล้อมภายในและภายนอก ที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพ และกำหนดเป้าหมาย เพื่อทำแผนพัฒนาบุคลิกภาพ
- การพัฒนาบุคลิกภาพภายใน ด้านจิตใจ (Internal Personality Development – Mind)
- การพัฒนาบุคลิกภาพภายในเพื่อปรับทัศนคติและวางรากฐานในการพัฒนาบุคลิกภาพ
- การสร้างเสน่ห์และความประทับใจ
- การสร้างความเชื่อมั่นและมั่นใจในตนเอง
- การพัฒนาบุคลิกภาพภายนอก ด้านการแสดงออก ท่วงท่า และอิริยาบถ (External Personality Development Appearance and Visual Poise) การสร้างบุคลิกที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวของบุคลากร – เคล็ดลับการแต่งกายให้สมบุคลิกอย่างมืออาชีพ
- การแต่งกายเพื่อเสริมบุคลิกภาพ (Wardrobe and Personality)
- ฝึกปฏิบัติการพัฒนาบุคลิกภาพ (ปรับบุคลิกภาพรายบุคคล)

หมายเหตุ : จำนวนจำกัดในแต่ละหลักสูตร เพื่อคุณภาพของการฝึกอบรม  
(รุ่นละประมาณ ๒๐ - ๓๐ คน)



ประวัติย่อวิทยากร : อาจารย์มาริษา นาคทับที

โทร ๐๖-๑๖๖๕-๘๕๒๘ Email:peaktraining2013@gmail.com

### ประวัติการศึกษา

- ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (กศม.) วิชาเอกจิตวิทยาการศึกษามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร กรุงเทพมหานคร
- ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วทบ.) การพยาบาลและผดุงครรภ์มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- ได้รับเกียรติบัตรจากสถาบันพัฒนาบุคลากร ภาพ จอห์น โรเบิร์ต เพาเวอร์ส

### ประสบการณ์การทำงาน

- วิทยากรสถาบันวิชาการป้องกันประเทศ (สปท.) กองบัญชาการกองทัพไทย
- วิทยากรสถาบันจิตวิทยาความมั่นคง สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ กองบัญชาการกองทัพไทย
- อาจารย์พิเศษมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
- เป็นที่ปรึกษาส่วนราชการต่าง ๆ หลายหน่วยงาน เช่น กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

### องค์กรที่บรรยาย

- สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ (สปท.) กองบัญชาการกองทัพไทย
- สถาบันจิตวิทยาความมั่นคง สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ กองบัญชาการกองทัพไทย
- กระทรวงการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
- กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน
- ธนาคารแห่งประเทศไทย ธปท. (แบ่งค์ชาติ)
- กรมจัดหางาน กระทรวงแรงงาน
- สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน
- สมาคมสมาคมพิการทุกประเภทแห่งประเทศไทย
- วิทยาลัยพยาบาล โรงพยาบาลและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดต่าง ๆ สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- โรงเรียนในสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ เช่น โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย โรงเรียนสวนกุหลาบธนบุรี โรงเรียนศึกษานารี โรงเรียนสาธิต มศว ปทุมวัน โรงเรียนธัญบุรี และโรงเรียนอื่น ๆ

เชี่ยวชาญด้าน : พฤติกรรมศาสตร์/การบริการ/จิตวิทยา/การให้คำปรึกษา

### หัวข้อที่บรรยาย

#### ๑. ด้านการพัฒนาตนเอง

- กลยุทธ์การพัฒนาบุคลิกภาพ สุขภาพดี มีความสุขอย่างยั่งยืน
- กลยุทธ์การพัฒนาศักยภาพแห่งตนเพื่อความสุข ความสำเร็จ ในชีวิต
- การพัฒนาความคิดสร้างสรรค์เชิงบวก
- การพัฒนาวิธิตัด (Mindset) พิชิตความสำเร็จ
- การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในการทำงาน
- การพัฒนาความฉลาดในการเอาชนะอุปสรรคและการเผชิญปัญหา (AQ)
- การพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสุขในครอบครัวและการทำงาน

## ๒. ด้านการบริการ

- การสร้าง Service Mind : หัวใจบริการ บริการอย่างไรให้ได้ใจผู้รับบริการ
- การพัฒนาคุณภาพงานบริการ
- การพัฒนาบุคลิกภาพและการสื่อสารในงานบริการ

## ๓. ด้านการจัดฝึกอบรม และ การเป็นวิทยากร

- กลยุทธ์การบริหารงานฝึกอบรม
- เทคนิคการเป็นวิทยากรมืออาชีพ
- จิตวิทยาการฝึกอบรมและการสอนผู้ใหญ่
- ศิลปะการพูดในที่ชุมชน
- การสร้างมนุษยสัมพันธ์ในการทำงาน
- การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ
- การแก้ปัญหาความขัดแย้งในองค์กร

## ๔. ด้านจิตวิทยาและพฤติกรรมศาสตร์

- จิตวิทยาการสร้างความสุขในการทำงานและความจงรักภักดีต่อองค์กร
- จิตวิทยาการให้คำปรึกษา
- เทคนิคการปรับพฤติกรรมพนักงาน
- เทคนิคการให้คำปรึกษาพนักงาน
- จิตวิทยาการให้คำปรึกษาครอบครัวและคู่สมรส
- จิตวิทยาการการปรับพฤติกรรม
- จิตวิทยาการเรียนการสอน
- จิตวิทยาการศึกษา
- จิตวิทยาการผ่อนคลายความเครียด
- จิตวิทยาการเลี้ยงดูบุตร
- จิตวิทยาวัยรุ่น
- จิตวิทยาผู้สูงอายุ